

# URINARY TRACT INFECTIONS (UTI) What You Need to Know



**Urinary Tract Infections (UTIs)** are one of the most common types of infections, affecting millions of people each year, especially women. Early recognition and treatment are key to preventing complications.

## What is a UTI?

A UTI is an infection in any part of your urinary system, kidneys, bladder, ureters, or urethra. Most infections involve the lower urinary tract (the bladder and urethra).

## How Common Is It?

- Over 50% of women will have at least one UTI in their lifetime
- Men can get UTIs too, especially with age
- Recurrent UTIs are common in some individuals



## Symptoms to Watch For

- A strong, persistent urge to urinate
- A burning sensation when urinating
- Passing frequent, small amounts of urine
- Cloudy, dark, or bloody urine
- Pelvic pain (in women), or rectal pain (in men)

## How Are UTIs Treated?

- Most UTIs are treated with a short course of antibiotics
- Drinking plenty of water helps flush out the infection
- For recurrent UTIs, your provider may suggest preventative treatment or further evaluation



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center  
*Healing Hands & Caring Hearts*

**Elite Medical Health & Wellness Center**  
21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657  
559.554.1577  
[www.emhw.center](http://www.emhw.center)

# Infecciones del Tracto Urinario (ITU) Lo Que Necesita Saber



**Las infecciones del tracto urinario (ITU)** son uno de los tipos de infecciones más comunes, afectando a millones de personas cada año, especialmente a las mujeres. Reconocer y tratar la infección a tiempo es clave para prevenir complicaciones.

## ¿Qué es una ITU?

Una ITU es una infección en cualquier parte del sistema urinario: los riñones, la vejiga, los uréteres o la uretra. La mayoría de las infecciones afectan las vías urinarias bajas (la vejiga y la uretra).

## ¿Qué tan común es?

- Más del 50 % de las mujeres tendrán al menos una ITU en algún momento de su vida.
- Los hombres también pueden tener ITUs, especialmente a medida que envejecen.
- Las ITUs recurrentes son comunes en algunas personas.



## Síntomas a los que debes prestar atención

- Ganas intensas y persistentes de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar con frecuencia en pequeñas cantidades
- Orina turbia, oscura o con sangre
- Dolor pélvico (en mujeres) o dolor rectal (en hombres)

## ¿Cómo se tratan las ITUs?

- La mayoría de las ITUs se tratan con un ciclo corto de antibióticos.
- Beber abundante agua ayuda a eliminar la infección.
- En casos de ITUs recurrentes, tu proveedor de salud puede sugerir un tratamiento preventivo o una evaluación más profunda.



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center  
*Healing Hands & Caring Hearts*

**Elite Medical Health & Wellness Center**  
21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657  
559.554.1577  
[www.emhw.center](http://www.emhw.center)