

# SPORTS PHYSICALS

**GET READY FOR THE SEASON!**



**Get Ready for the Season:**  
Sports & Annual Physicals Available!

It's that time of year! Whether your child is gearing up for football, volleyball, cross-country, or any other sport, a sports physical is the first step to a safe and successful season. These check-ups make sure your athlete is healthy, ready to play, and less likely to get injured.

## Why Sports Physicals Matter

- Most schools require them before participation.
- They can detect potential health concerns early.
- They give athletes the opportunity to talk with a healthcare provider about training, nutrition, and injury prevention.



## 5 Benefits of a Sports Physical

### Clear the Way to Play

Meet school requirements without the stress.

### Peace of Mind

Know you're ready for the season ahead.

### Boost Your Game

Get performance and training tips.

### Stay Injury-Free

Identify risks before they sideline you.

## The Benefits of Using Your Employee Clinic



### Zero Cost, All Access

Eligible members pay nothing — it's already part of your benefits.



### Your Schedule, Your Way

Convenient location and flexible times so you don't miss work, class, or practice.



### Personalized Care

Providers who know you and your family's health history, giving you a more accurate and tailored check-up.



### One-Stop Wellness

Get your sports physical and schedule your annual check-up in the same visit.

## And Don't Forget – Annual Physicals Are Available Year-Round!

You don't need to wait for sports season to check in on your health. Annual physicals help track changes, catch issues early, and keep you feeling your best all year. Schedule your appointment at your convenience!



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center  
*Healing Hands & Caring Hearts*

**Elite Medical Health & Wellness Center**  
21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657  
559.554.1577  
[www.emhw.center](http://www.emhw.center)

# EXÁMENES FÍSICOS DEPORTIVOS

**¡PREPÁRATE PARA LA TEMPORADA!**



## Prepárate para la temporada:

¡Exámenes físicos deportivos y anuales disponibles!

¡Ha llegado esa época del año! Ya sea que tu hijo se esté preparando para fútbol americano, voleibol, campo traviesa o cualquier otro deporte, un examen físico deportivo es el primer paso para una temporada segura y exitosa. Estas revisiones aseguran que tu atleta esté sano, listo para jugar y con menos probabilidad de sufrir lesiones.

## Por Qué Son Importantes Los Exámenes Físicos Deportivos

- La mayoría de las escuelas los requieren antes de participar.
- Pueden detectar posibles problemas de salud de forma temprana.
- Brindan a los atletas la oportunidad de hablar con un proveedor de atención médica sobre entrenamiento, nutrición y prevención de lesiones.



## 5 Beneficios De Un Examen Físico Deportivo

### Despeja el camino para jugar

Cumple con los requisitos escolares sin estrés.

### Tranquilidad

Saber que estás listo para la temporada que viene.

### Mejora tu juego

Obtén consejos de rendimiento y entrenamiento.

### Evita lesiones

Identifica riesgos antes de que te dejen fuera de juego.

## Los Beneficios De Usar Su Clínica Para Empleados



### Costo cero, acceso total

Los miembros elegibles no pagan nada — ya es parte de tus beneficios.



### Tu horario, a tu manera

Ubicación conveniente y horarios flexibles para que no faltes al trabajo, la escuela o la práctica.



### Atención personalizada

Proveedores que conocen tu historial médico y el de tu familia, brindándote una revisión más precisa y adaptada a tus necesidades.



### Bienestar integral

Realiza tu examen físico deportivo y agenda tu chequeo anual en la misma visita.

**Y no lo olvides: ¡Los exámenes físicos anuales están disponibles todo el año!**

No necesitas esperar a la temporada deportiva para cuidar tu salud. Los exámenes físicos anuales ayudan a dar seguimiento a los cambios, detectar problemas a tiempo y mantenerte en tu mejor estado durante todo el año. ¡Programa tu cita cuando te sea más conveniente!



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center

*Healing Hands & Caring Hearts*

Elite Medical Health & Wellness Center

21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657

559.554.1577

[www.emhw.center](http://www.emhw.center)