

# PINKEYE + CONJUNCTIVITIS

## VARYING FACTORS

Conjunctivitis, commonly known as "pinkeye," is an inflammation of the transparent membrane that covers the white part of the eye and the inner surface of the eyelids. It is a common eye condition that affects people of all ages and can be caused by a variety of factors.

### Causes of Conjunctivitis

**Conjunctivitis** can be caused by a number of factors, including viruses, bacteria, allergies, or irritants. The most common cause of conjunctivitis is a viral infection, which spreads easily from person to person.

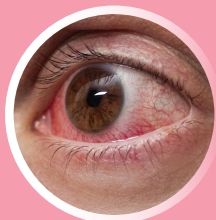
**Bacterial conjunctivitis** is less common but can be more serious, often requiring antibiotics to clear the infection.

**Allergic conjunctivitis** can be caused by exposure to allergens such as pollen, dust mites, or pet dander. Irritant conjunctivitis is caused by exposure to irritants such as chlorine in swimming pools, smoke, or fumes.

### Symptoms of Conjunctivitis

The symptoms of conjunctivitis include:

- Redness and itching in the eye
- Increased tear production
- Discharge from the eye that can be yellow or green
- In some cases, the eyelid may also be swollen



### Treatment of Conjunctivitis

**Treatment for conjunctivitis depends** on the cause. Viral conjunctivitis usually clears up on its own within a week or two, and treatment is focused on relieving symptoms. Over-the-counter artificial tears or cool compresses can help to soothe the eye and reduce redness.

**Bacterial conjunctivitis requires antibiotics** to clear the infection. Your health-care provider may prescribe antibiotic eye drops or ointment, which should be used as directed.

**Allergic conjunctivitis can be treated** with antihistamine eye drops or oral antihistamines. Irritant conjunctivitis can be treated by removing the irritant and using artificial tears to soothe the eye.

### Prevention of Conjunctivitis

To prevent the spread of conjunctivitis, it is important to practice good hygiene.

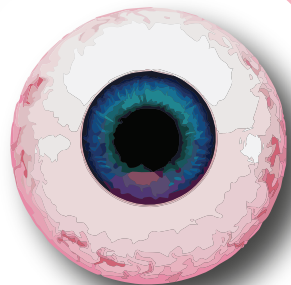
- Wash your hands frequently
- Avoid touching your eyes
- Avoid sharing personal items, such as towels, pillowcases, or eye drops.
- Avoid close contact with others
- Avoid sharing personal items to prevent the spread of the infection



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center  
*Healing Hands & Caring Hearts*

**Elite Medical Health & Wellness Center**  
21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657  
559.554.1577

[www.emhw.center](http://www.emhw.center)



# PINKEYE + CONJUNTIVITIS

## FACTORES VARIABLES

La conjuntivitis, comúnmente conocida como "ojos rosados", es una inflamación de la membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo y la superficie interna de los párpados. Es una afección ocular común que afecta a personas de todas las edades y puede ser causada por una variedad de factores.

### Causas de la Conjuntivitis

**La conjuntivitis** puede ser causada por varios factores, incluidos virus, bacterias, alergias o irritantes. La causa más común de la conjuntivitis es una infección viral, que se transmite fácilmente de persona a persona.

**La conjuntivitis bacteriana** es menos común, pero puede ser más grave, a menudo requiriendo antibióticos para eliminar la infección.

**La conjuntivitis alérgica** puede ser causada por la exposición a alérgenos como el polen, los ácaros del polvo o la caspa de los animales. La conjuntivitis irritativa es causada por la exposición a irritantes como el cloro en las piscinas, el humo o los vapores.

### Síntomas de la Conjuntivitis

Los síntomas de la conjuntivitis incluyen:

- Enrojecimiento y picazón en el ojo
- Aumento de la producción de lágrimas
- Secreción ocular que puede ser amarilla o verde
- En algunos casos, el párpado también puede estar hinchado



### Tratamiento de la Conjuntivitis

**El tratamiento de la conjuntivitis depende** de su causa. La conjuntivitis viral generalmente se resuelve por sí sola en una o dos semanas, y el tratamiento se centra en aliviar los síntomas. Las lágrimas artificiales de venta libre o las compresas frías pueden ayudar a calmar el ojo y reducir el enrojecimiento.

**La conjuntivitis bacteriana requiere antibióticos** para eliminar la infección. Su proveedor de atención médica puede recetar gotas para los ojos o ungüento antibiótico, que deben usarse según las indicaciones.

**La conjuntivitis alérgica se puede tratar** con gotas para los ojos antihistamínicas o antihistamínicos orales. La conjuntivitis irritativa se puede tratar eliminando el irritante y utilizando lágrimas artificiales para calmar el ojo.

### Prevención de la Conjuntivitis

Para prevenir la propagación de la conjuntivitis, es importante practicar una buena higiene.

- Lávate las manos con frecuencia.
- Evita tocarte los ojos.
- Evita compartir objetos personales, como toallas, fundas de almohada o gotas para los ojos.
- Evita el contacto cercano con otras personas.
- Evita compartir objetos personales para prevenir la propagación de la infección.



**ELITE MEDICAL**  
Health & Wellness Center  
*Healing Hands & Caring Hearts*

**Elite Medical Health & Wellness Center**  
21065 E Trimmer Springs Rd., Sanger, CA 93657  
559.554.1577  
[www.emhw.center](http://www.emhw.center)