

HEPATITIS

A SILENT GLOBAL HEALTH THREAT

What is Hepatitis?

Hepatitis is a medical condition characterized by **inflammation of the liver**, often caused by a **viral infection**, though other triggers include **alcohol abuse, toxins, medications, and autoimmune disorders**.

The liver plays a crucial role in filtering blood, detoxifying chemicals, and metabolizing drugs. When inflamed, its functionality can be severely compromised, potentially leading to **chronic liver disease, cirrhosis, or even liver cancer**.

TYPES OF HEPATITIS

There are five main types of viral hepatitis, each caused by a different virus:

Type	Transmission	Prevention	Prognosis
Hepatitis A (HAV)	Fecal-oral route, often through contaminated food or water.	Vaccination, safe food practices.	Usually acute; rarely leads to long-term liver damage.
Hepatitis B (HBV)	Blood, semen, or other bodily fluids (e.g., unprotected sex, shared needles).	Vaccination, safe sex, screening blood products.	Can become chronic, increasing risk of liver cirrhosis or cancer.
Hepatitis C (HCV)	Blood-to-blood contact, primarily via needle sharing.	No vaccine; avoid high-risk behaviors.	High rate of chronic infection, but curable with modern antiviral treatments.
Hepatitis D (HDV)	Blood; only occurs in those already infected with HBV.	HBV vaccination prevents HDV.	Can lead to more severe outcomes than HBV alone.
Hepatitis E (HEV)	Contaminated water, especially in areas with poor sanitation.	Improved hygiene, clean water.	Typically self-limiting; can be serious in pregnant women.

Global Impact

According to the **World Health Organization (WHO)**:

- Over 300 million people are living with chronic Hepatitis B or C.
- Hepatitis causes over **1.1 million deaths** annually.
- Most infected individuals are **unaware** of their condition until it's too late.

Symptoms to Watch

Often called the "**silent epidemic**," hepatitis can go unnoticed for years. When symptoms do appear, they may include:

- Fatigue
- Jaundice (yellowing of skin/eyes)
- Abdominal pain
- Dark urine
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite

Diagnosis & Treatment

Diagnosis:

- Blood tests (to detect the virus and liver enzyme levels)
- Liver biopsy or ultrasound in severe cases

Treatment:

Hepatitis A & E: Usually resolve without treatment.

Hepatitis B: Antiviral medications can manage chronic cases.

Hepatitis C: Direct-acting antivirals (DAAs) can cure >95% of cases.

Hepatitis D: Interferon therapy (limited efficacy).

Prevention is Key

Vaccination: Available for Hepatitis A and B.

Hygiene: Proper handwashing and clean water sources.

Safe practices: Avoid sharing needles, practice safe sex, screen blood donations.



ELITE MEDICAL
Health & Wellness Center
Healing Hands & Caring Hearts

LA HEPATITIS

UNA AMENAZA SILENCIOSA PARA LA SALUD GLOBAL

¿Qué es la Hepatitis?

La hepatitis es una condición médica caracterizada por la **inflamación del hígado**, causada frecuentemente por una **infección viral**, aunque también puede deberse al **consumo excesivo de alcohol, toxinas, medicamentos o trastornos autoinmunes**.

El hígado desempeña un papel crucial al filtrar la sangre, desintoxicar sustancias químicas y metabolizar medicamentos. Cuando se inflama, su funcionalidad puede verse seriamente comprometida, lo que puede llevar a una **enfermedad hepática crónica, cirrosis o incluso cáncer de hígado**.

TIPOS DE HEPATITIS

Existen cinco tipos principales de hepatitis viral, cada uno causado por un virus diferente:

Tipo	Transmisión	Prevención	Pronóstico
Hepatitis A (VHA)	Vía fecal-oral, a menudo a través de alimentos o agua contaminados.	Vacunación, prácticas alimentarias seguras.	Generalmente aguda; raramente causa daño hepático a largo plazo.
Hepatitis B (VHB)	Sangre, semen u otros fluidos corporales (por ejemplo, sexo sin protección, uso compartido de agujas).	Vacunación, sexo seguro, análisis de productos sanguíneos.	Puede volverse crónica, aumentando el riesgo de cirrosis o cáncer de hígado.
Hepatitis C (VHC)	Contacto sangre a sangre, principalmente por compartir agujas.	No existe vacuna; evitar conductas de alto riesgo.	Alta tasa de infección crónica, pero curable con tratamientos antivirales modernos.
Hepatitis D (VHD)	Sangre; solo ocurre en personas ya infectadas con VHB.	La vacunación contra el VHB previene el VHD.	Puede provocar resultados más graves que el VHB solo.
Hepatitis E (VHE)	Agua contaminada, especialmente en zonas con saneamiento deficiente.	Mejorar la higiene, acceso a agua limpia.	Generalmente autolimitada; puede ser grave en mujeres embarazadas.

Impacto Global

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**:

- Más de 300 millones de personas viven con hepatitis B o C crónica.
- La hepatitis causa más de **1,1 millones de muertes** cada año.
- La mayoría de las personas infectadas **desconocen** su condición hasta que es demasiado tarde.

Síntomas a Tener en Cuenta

A menudo llamada la **“epidemia silenciosa”**, la hepatitis puede pasar desapercibida durante años. Cuando aparecen los síntomas, pueden incluir:

- Fatiga
- Ictericia (coloración amarilla en piel y ojos)
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Náuseas o vómitos
- Pérdida del apetito

Diagnóstico y Tratamiento

Diagnóstico:

Análisis de sangre (para detectar el virus y niveles de enzimas hepáticas)

Biopsia hepática o ecografía en casos severos

Tratamiento:

Hepatitis A y E: Generalmente se resuelven sin tratamiento.

Hepatitis B: Medicamentos antivirales pueden controlar los casos crónicos.

Hepatitis C: Los antivirales de acción directa (AAD) pueden curar más del 95% de los casos.

Hepatitis D: Tratamiento con interferón (eficacia limitada).

La Prevención es Clave

Vacunación: Disponible para hepatitis A y B.

Higiene: Lavado de manos adecuado y acceso a agua potable.

Prácticas seguras: No compartir agujas, sexo seguro, análisis de sangre donada.



ELITE MEDICAL
Health & Wellness Center
Healing Hands & Caring Hearts